

Le paillage – un beau mot pour dire “couché sur la terre”

Le **paillage est une autre forme de compostage**. Il consiste à ajouter une couche de matière organique sur le sol. Le processus ressemble à ce qui se produit en forêt lorsque les feuilles et les aiguilles tombent des arbres, se décomposent avec le temps et deviennent des nutriments pour les végétaux. C'est un mode de compostage très lent mais efficace.

Voici les bienfaits du paillage :

- **Rétention de l'eau/humidité** – Le paillis agit comme une éponge en retenant l'eau et les nutriments près du sol et en bloquant les effets du soleil et du vent afin de réduire l'évaporation de plus de 70 %. Il favorise la croissance saine des végétaux, prévient l'assèchement des racines peu profondes et réduit la fréquence des arrosages. Le paillis attire les vers de terre qui creusent des tunnels dans le sol, lui permettant ainsi de s'aérer et de mieux absorber l'eau.
- **Contrôle des mauvaises herbes** – Une bonne épaisseur de paillis réduit la germination et la croissance des mauvaises herbes, éliminant ainsi le besoin d'utiliser des herbicides.
- **Isolation** – Le paillis stabilise la température du sol afin de maintenir les températures plus fraîches au niveau des racines en été et de protéger le sol contre les fluctuations importantes de la température en hiver (appliquer lorsque le sol est gelé). Le paillis appliqué sur le sol nu prévient le compactage et l'érosion causés par les pluies abondantes et le vent.
- **Enrichissement du sol** – Le paillis reconstitue et enrichit le sol en se décomposant, réduisant ainsi le besoin d'utiliser du compost, du fumier ou tout autre fertilisant. L'augmentation de la matière organique réduit le besoin de creuser, de labourer et de cultiver. Le paillis améliore la texture du sol. Il améliore la capacité de rétention d'eau des sols sablonneux et rend les sols argileux plus poreux. Il aide à créer un environnement idéal pour les vers de terre et les micro-organismes essentiels à un sol sain.
- **Adaptable** – Le paillis peut être choisi pour sa décomposition rapide, sa longévité ou les deux. La plupart des paillis naturels ou organiques se décomposent graduellement afin d'ajouter des nutriments dans le sol et en améliorer la texture et le drainage. Cette caractéristique est appréciée dans les potagers. Utilisez plutôt un paillis décoratif et de plus longue durée dans les plates-bandes contenant des fleurs, des arbustes et des arbres.

Conseils sur le paillage :

Étendez la matière organique sur le sol, autour des végétaux et dans les sentiers du jardin. Des copeaux de bois provenant d'arbres et d'arbustes feuillus, le gazon coupé et le bran de scie sont des paillis qui conviennent bien aux plantes vivaces. Utilisez plutôt des matières riches en azote comme le gazon coupé et autres résidus de jardinage dans les potagers et les plates-bandes de fleurs annuelles.

Laissez le gazon coupé sur la pelouse après l'avoir tondu afin d'y ajouter des nutriments et réduire l'évaporation de l'eau.

En ce qui concerne les plantes annuelles, les vivaces et les semis de légumes, mettez un paillis qui est poussé de côté à la plantation et ramené autour du plant pendant sa croissance.

N'appliquez pas le paillis trop près du tronc des arbres (pour ne pas étouffer les racines) ou des légumes et des fleurs qui aiment la chaleur (le paillis rafraîchit le sol). Étendez le paillis jusqu'à la limite du feuillage, c'est-à-dire le périmètre des branches.

Le paillis offre une cachette idéale aux insectes comme les limaces et les escargots. Enlevez le paillis ou retournez-le au printemps afin d'éviter la ponte des œufs.

Le paillis ne doit pas avoir plus de 5 à 7,5 cm de profondeur (2-3 pouces) afin que l'air circule dans le sol.

N'utilisez pas de mauvaises herbes contenant des graines ou des racines résistantes.